ワークショップでの注意事項

皆さまがおそろいになるまでの間に、
いくつかルールや注意点を
お知らせします。

飲み物と書くものを用意してね。
休憩は取りませんので、トイレは
済ませておいてくださいね。

（顔出しNGの方以外）
カメラはオンにしてね。
笑顔と、うなづきが嬉しいです。

お名前の表示はこちらで。
「申し込み氏名,呼ばれたい名前」
例：山田太郎,たろちゃん

〈お名前の変更方法〉
下の参加者をタップ→自分の名
前をタップ→名前の変更

焚き火たかじ

（現在）
一般社団法人「日本ファーストコーチ普及協会」代表理事
映像制作「想い出ビデオあすなろ」代表
作家（著書5冊）
才能軍団「焚き火計画」主催

（略歴）
神戸大学大学院で工学研究
株式会社「リンクワン」プロ店長　13店舗の経営改善
バスケ指導「フープドリームズ」代表
リーダー向けに、脳科学を用いた指導法セミナー開催
日本メンタルヘルス協会で心理学のプロコース修了

理系大学院→文系就職で飲食店のコンサルタントに。
激務をこなして、社員賞2度、全国2位を達成も、プッツンしてニート2年。
復活して自営業をはじめ、なんとか軌道に乗り結婚。
自分の才能を見つめなおして、新事業をはじめるとようやく成功。

才能・収入・集客をテーマに作家活動やセミナーを開催している。「才能を発揮して、人を幸せにして、メシを食う」キラキラした大人を量産中。

人生で本当にやりたいことを見つける

才能発見ワークショップ

Vol.2 時は金なり編(全5回)

～人の役に立てる強みを見つけよう～

焚き火たかじ

©焚き火たかじ

才能発見ワークショップ

第1回 感情編

＋

第2回 時は金なり編

＝

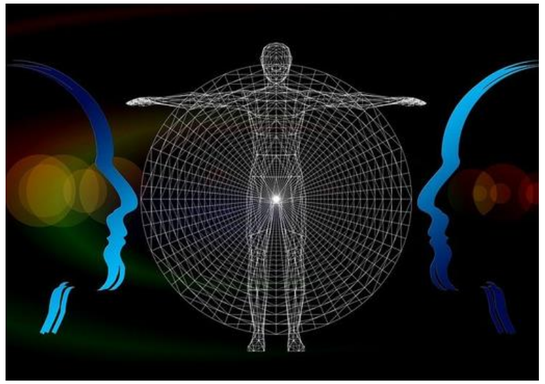
好き＆得意な才能

第3回,4回ディープ
インパクト編

＋

第5回 脱他人軸
メンタル編

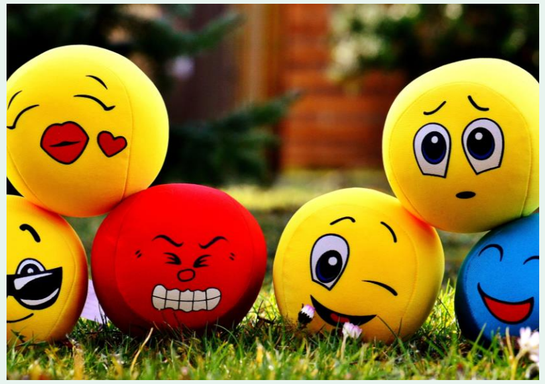
＝



自分軸な才能

©焚き火たかじ

才能発見ワークショップ



第1回 感情編

＋

第2回 時は金なり編

＝

好き＆得意な才能

©焚き火たかじ

才能発見ワークショップ

武器

＋

魔法の杖

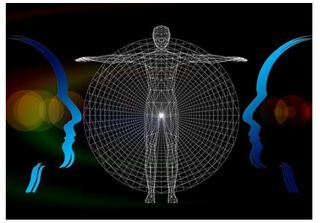
＝

好き＆得意な才能

©焚き火たかじ

才能リスト

記入日：



好き＆得意

わかりやすく伝える
数学 癒す 準備 笑顔
話を聴く心理学 工夫
気づかい
愛をもって叱る
工作 感情移入

自分軸

他人軸

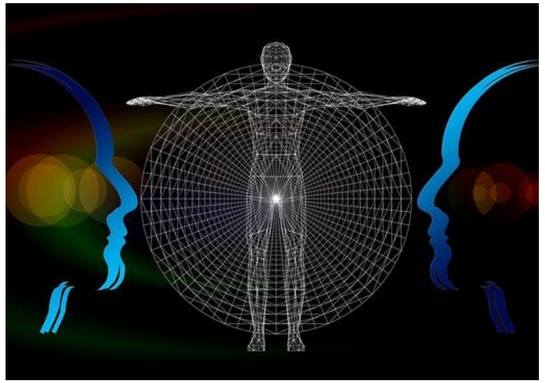
才能発見ワークショップ

第3回,4回ディープ
インパクト編

＋

第5回 脱他人軸
メンタル編

＝



自分軸な才能

©焚き火たかじ

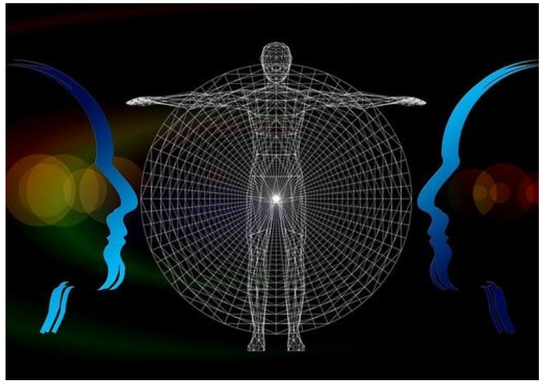
才能発見ワークショップ後編２回

あなたが輝く方向性

＋

心のサイドブレーキ解除

＝

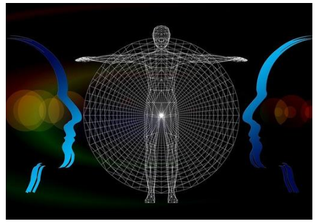


自分軸な才能

©焚き火たかじ

才能リスト

記入日：



好き＆得意

わかりやすく伝える
数学 癒す 準備 笑顔 話を聴く心理学 工夫 気づかい 愛をもって叱る
工作 感情移入

自分軸

目の輝きと
心のエネルギー

他人軸

ありのままの自分を封印　他人が怖い　他人ファースト

資格認定証：才能アドバイザー

坂田 卓哉様

あなたは一般社団法人日本ファーストコーチ普及協会の「才能アドバイザー認定プログラム」を修了されました。規定に基づき、才能アドバイザーに認定します。

「好き＆得意」な才能

わかりやすく伝える 数学 癒す
準備 笑顔 話を聴く 心理学 工夫
気づかい 愛をもって叱る 工作
感情移入

「自分軸」な才能

目の輝きと心のエネルギー

「他人軸」な才能

ありのままの自分を封印
他人が怖い　他人ファースト

一般社団法人日本ファーストコーチ普及協会　代表理事 高比良純　2022年4月24日

あなたらしく、輝きだします

© 炎弓 火たかじ

3

S	M	T	W	T	F	S
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2022 4 April

5

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27 第4回	28	29	30	31	1	2
3	4	5 第4回	6	7	8	9
10 第5回	11	12	13 20時～ 第2回	14 20時～ 第1回	15	16
17	18	19	20	21	22 第5回	23
24 授与式	25	26	27 20時～ 第3回	28 20時～ 第2回	29	30

4

S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2021 5 May

6

S	M	T	W	T	F	S
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 20時～ 第4回	12 20時～ 第3回	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 20時～ 第5回	26 20時～ 第4回	27	28
29	30	31	1	2	3	4

5

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2022 6 June

7

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5 資格授与式	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

“

心が変われば行動が変わる
行動が変われば習慣が変わる
習慣が変われば人格が変わる
人格が変われば運命が変わる

心理学者　ウイリアム・ジェームズ

©焚き火たかじ

“

才能がわかれば行動が変わる
行動が変われば習慣が変わる
習慣が変われば人格が変わる
人格が変われば運命が変わる

焚き火たかじ

©焚き火たかじ

“

才能がわかって行動を変える
行動が変われば習慣が変わる
習慣が変われば人格が変わる
人格が変われば運命が変わる

焚き火たかじ

©焚き火たかじ

あなたの才能を発見
あなたの才能を再発見

(Today's Goal)

©焚き火たかじ

才能を
磨くことを
予定にする

(Today's Goal)

©焚き火たかじ

ワークショップの取り組み方

自分と集中を約束

連絡をシャットアウト

〇〇ながらしない

食べながら
他のことをしながら

笑顔で楽しく

楽しんでやると
良い結果になります

©焚き火たかじ

ワークショップの取り組み方

イメージでとらえる

メモよりも
聞くことを重視してね

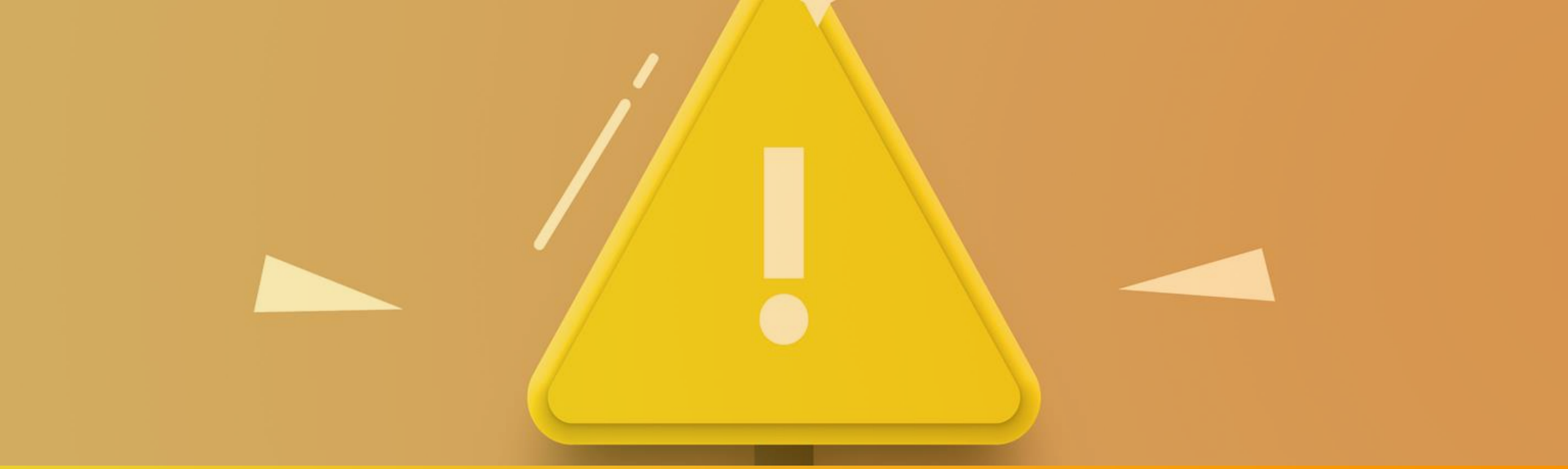
気づきをメモ

気づき・意外な発見を
メモしておいてくださいね

スライドはプレゼント

最後のアンケート回答で
今日のスライドは差し上げます

©焚き火たかじ



才能発揮の
よくある間違い

この両者が
「人を喜ばせたい」と思いました。

©焚き火たかじ

歌って踊って、喜ばれるのはどっち？

©焚き火たかじ

こっちですか？

こっちですよね

©焚き火たかじ

ニュース解説

©焚き火たかじ

じぶん特有の
才能を
磨きましょう

©焚き火たかじ

こんな人になろうとしてなかった？

- 親が理想と思う子ども
- 彼女が求める彼氏
- 旦那が求める妻
- なんでも自分でできる人
- 自己啓発書で理想とされる人
- 先生が求める生徒
- 育児書に書いてる母親
- 心理学をマスターした大人
- 上司が求める社員
- あこがれの先輩

©焚き火たかじ

“

自分のことを、この世の誰とも比べてはいけない。それは自分自身を侮辱する行為だ

ビル・ゲイツ

©焚き火たかじ

“

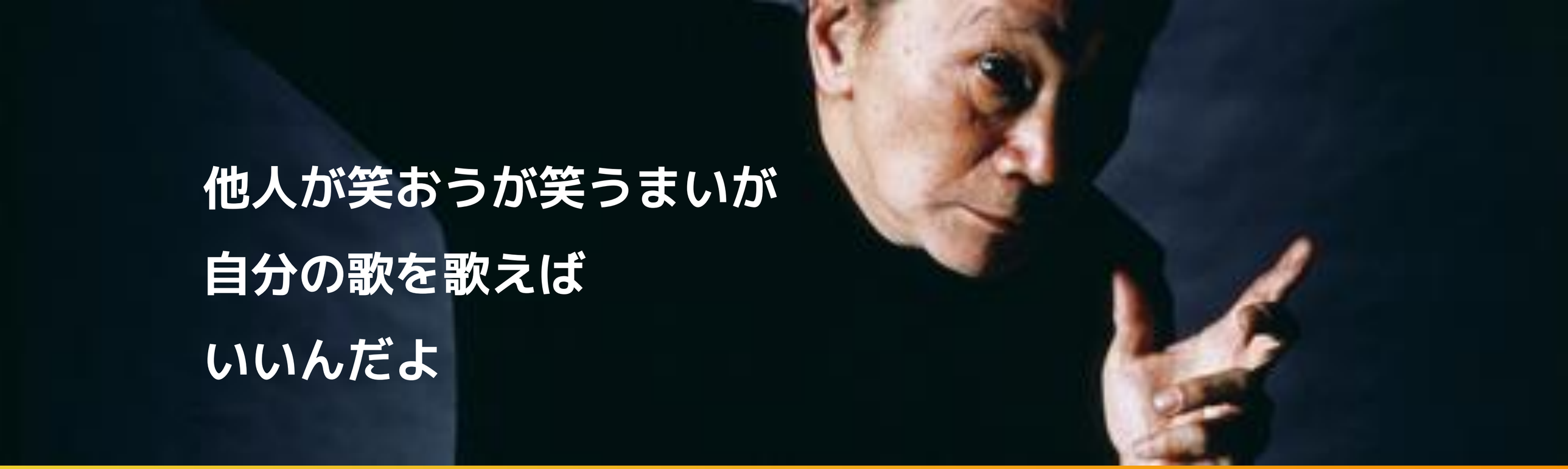
ヨソはヨソ
ウチはウチ

関西のオカン

©焚き火たかじ

あなたの本当の魅力を
発揮するための大切なコトバは？

©焚き火たかじ



大人にとって、大切なコトバは？

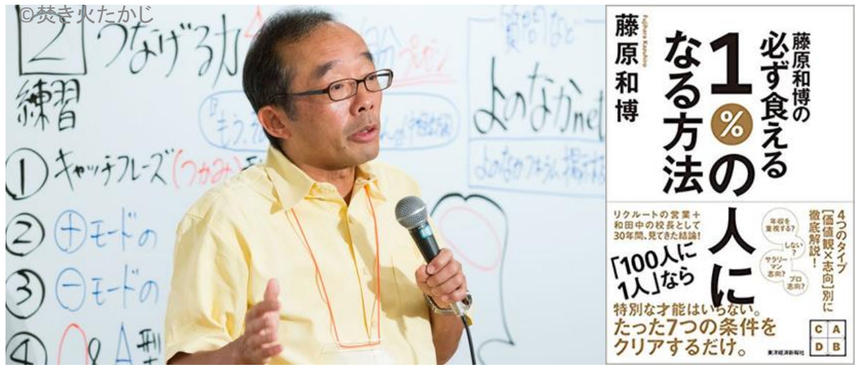
©焚き火たかじ

才能の掘り出し方

©焚き火たかじ

才能は必ず
過去から見つけられる

自分探しの旅に出る必要はありません
25才までに経験したことにあるby藤原和博



©焚き火たかじ

©焚き火たかじ

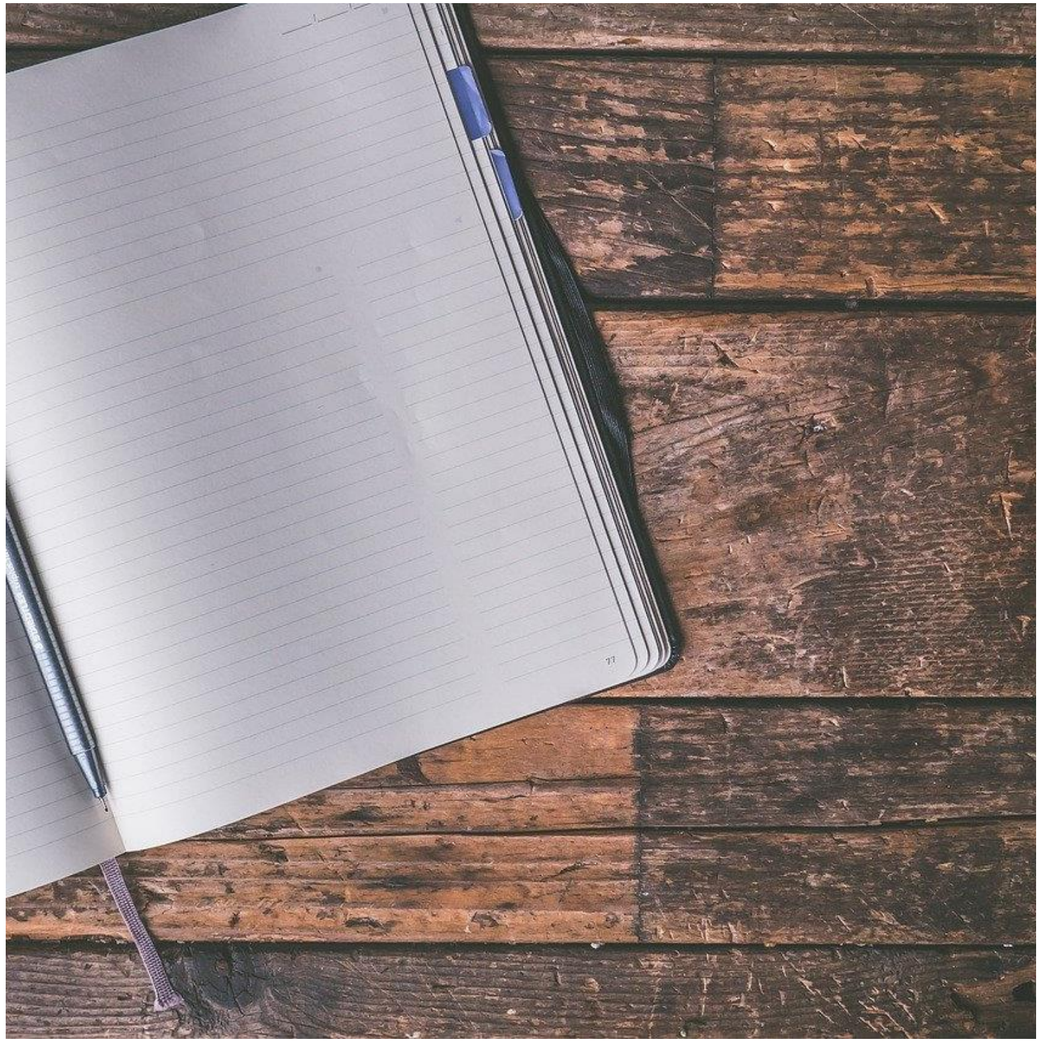
(才能の掘り出し方)

ワークをやるうえでの注意点

©焚き火たかじ

ワークをやるうえでの注意点まとめ

今からいろいろ言いますが...



(注意点)

©焚き火たかじ

わずかな才能でも
拾っていきましょう

ちょっとでも、才能かな？と思ったら
書き残していこう。

(注意点)

©焚き火たかじ

SoftBank

才能の誤解1

天才にしかない

才能の誤解1

歌がうまいって
言っても、マライ
アキャリーほど
じゃないしなぁ

天才にしかない

©焚き火たかじ

才能の誤解2

若いうちにしか
育たない

才能の誤解2

国語の成績は、いつもダメだったから、文章を書く才能なんてないよ

若いうちにしか
育たない

©焚き火たかじ

才能の誤解3

インスピレーションとして、
突然降りてくる

©焚き火たかじ

才能の誤解3

インスピレーションとして、
突然降りてくる

わたし、そんな選ばれた人間じゃないんで。才能のない人間ですから。

©焚き火たかじ

才能の誤解4

飽き性、努力できない人にはない

才能の誤解4

飽き性、努力できない人にはない

なにをやっても続かないから、才能なんてないんですよ

©焚き火たかじ

才能の誤解5

遺伝するものだから、私にはない

©焚き火たかじ

才能の誤解5

遺伝するものだから、私にはない

平凡な家に生まれ、
親はふたりとも、
すごく平凡なんで、
わたしも才能なん
てないんですよ

©焚き火たかじ

才能の誤解6

お金にならないから違う

才能の誤解6

お金にならないから違う

写真がウマいって
言っても、お金を
取れるレベルじゃ
ないから才能じゃ
ないですよー

©焚き火たかじ

才能の誤解7

すぐ職業にならないから違う

©焚き火たかじ

(注意点)

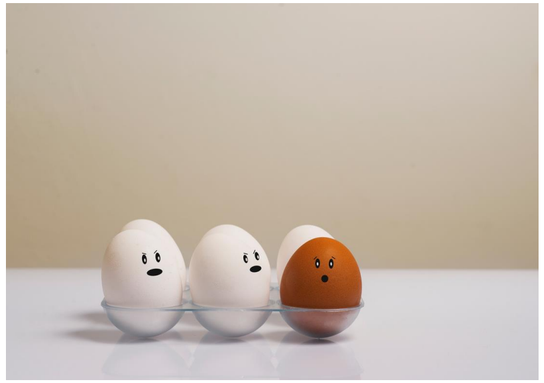
才能の誤解7

すぐ職業にならないから違う

私のお菓子作りなんて…。お店ができるようなレベルじゃないんで。

©焚き火たかじ

これは全部あなたの才能です



人と違うこと

Q.営業マン100人中50位の人がいます。この人にとって、営業は才能ですか？

1人にでも教えられる

誰かに教えられることは才能でOKです

もっとすごい人がいる

同じ才能で、もっとすごい人がいても才能です

(注意点)

©焚き火たかじ

才能は
宝石も原石もある

才能は掛け算

たとえば

メイクが得意

1/10

×

高齢者に好かれる

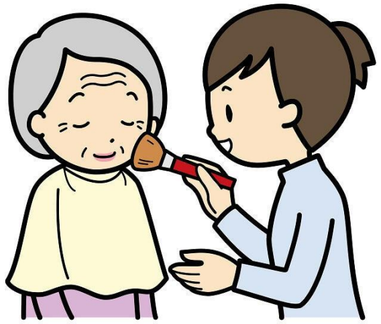
1/10

×

心理学を学んだ

1/10

=



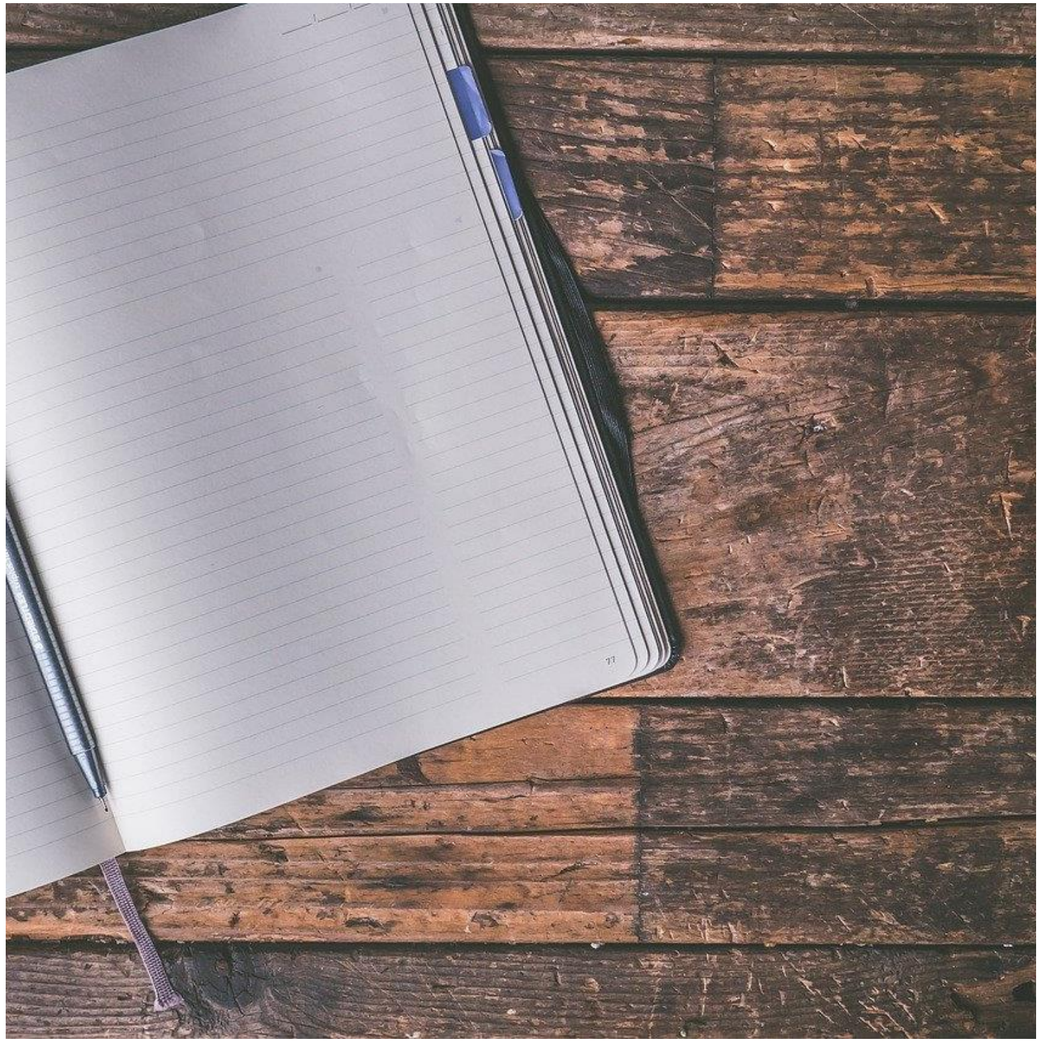
高齢者向け
メイクセラピスト

1/1,000

©焚き火たかじ

ワークをやるうえでの注意点まとめ

いろいろ言いましたが…



©焚き火たかじ

わずかな才能でも
拾っていきましょう

ちょっとでも、才能かな？と思ったら
書き残していこう。

©焚き火たかじ

才能発見ワーク（時は金なり編）

©焚き火たかじ

Q1.人生でたくさんのお金を使ったことはなんですか？

（車、家は省きます）

（3分）

©焚き火たかじ

ワークのポイント

- なかったら、飛ばしてよい
- 1個から1個、才能が見つからなくてもいい
- 1個から3個、才能が見つかってもいい

©焚き火たかじ

Q2.そのなかで最もお金を使ったことはなんですか？

Q3.なぜそれらに投資しようと思ったのですか？

Q4.それらから得られたことはなんですか？

（6分）

©焚き火たかじ

【才能を見つけてみよう】

©焚き火たかじ

【この人の才能はなに？】

Q1.人生でたくさんのお金を使ったことはなんですか？→携帯ゲーム、ボーリング、服、ダーツ

Q2.そのなかで最もお金を使ったことはなんですか？
→服
Q3.なぜそれらに投資しようと思ったのですか？
→遊ぶのが好きだから、友達を楽しませるのが好きだから
Q4.それらから得られたことはなんですか？
→人と違う派手な服、人が思いつかない楽しみ方

©焚き火たかじ

【この人の才能は…】

・携帯ゲーム
・ボーリング
・服
・ダーツ

・人と違う個性的なデザインをする
・遊び
・人を楽しませる
・面白い企画を生み出す

(6分)

©焚き火たかじ

ペアタイム

話している人の才能を
一緒にみつけてあげましょう

（3分）

©焚き火たかじ

Q5.人生でたくさんの時間を使ったことはなんですか？

(3分)

©焚き火たかじ

Q6.そのなかで最も時間を使ったことはなんですか？

Q7.なぜそれらに時間を使ったのですか？

Q8.それらから得られたことはなんですか？

（6分）

©焚き火たかじ

才能発見ワーク（タイムマシーン編）

©焚き火たかじ

Q1.ちょっと時間があったらやっていたことは？

Q2.自然と人より上手にできていたことは？

Q3.あなたが誇りに思っていることは？

Q4.やっていると、思いがけない閃きがあることは？
(料理をしていたら、新しい組合せを思いつく、等）

Q5.愛の表現につかっていることは？

©焚き火たかじ

Q6.誰かを癒したものは？

Q7.人を感動させたものは？

Q8.人の神経を逆なでしたことは？

Q9.苦しい体験のなか、光になっていたことは？

Q10.このために生まれてきたのかな？と思ったことは？

©焚き火たかじ

才能をまとめましょう

（1分）

©焚き火たかじ

あなたの才能はなんですか？

(Today's Goal)

不安とワクワク

（才能あるある）

©焚き火たかじ

多才な人　職人な人　奇才な人

（才能あるある）

©焚き火ばかし

アウトプットタイム

ミュートを外して、
全員同時に発表しましょう。

©焚き火たかじ

才能の磨き方

©焚き火たかじ

才能の３つの磨き方

才能に投資する

応援しあう仲間を作る

師匠(メンター）をもつ

©焚き火たかじ

１．才能に投資する

時間を投資する

お金を投資する

(才能の磨き方)

1万時間の法則

byアンダース・エリクソン
（アメリカの心理学者）

1日3時間

10年間

©焚き火たかじ

10,000時間
（1流）

（才能の磨き方）

才能に投資する目安

時間を投資する

1日3時間

お金を投資する

収入の12.5％
（400万円なら50万円）
（200万円なら25万円）

時間が取れない人は
仕事の中で才能を磨く

武田双雲に学ぶ、
仕事をしながらできる才能磨きとは？

(才能の磨き方)

２．応援しあう仲間

©焚き火たかじ

“

早く行きたければ一人で行け、遠くへ行きたければみんなで行け

©焚き火たかじ

アフリカのことわざ

（才能の磨き方）

変わっちゃう

人付き合い

お金の使い方

時間の使い方

3．師匠（メンター）

自分のちょっと先を行く先輩・先生
とんでもない人・有名人である必要なし

©焚き火たかじ

師匠（メンター）の持ち方

©焚き火たかじ

本を読む

本で師匠になってもらう
感想を送る

会える機会に行く

講演会・交流会など
ぜったい1番に質問する

お手伝いをする

カバン持ち、その人が困って
る、喜ぶことをかってでる

磨く才能の選び方

©焚き火たかじ

磨く才能の3つの選び方

夢や目標、自分軸
と結びつけやすいもの

誰かに求められる

仲間・師匠に相談する

(才能の選び方)

©焚き火たかじ

いきなり
高い目標はいらない

頑張る×　　→続ける〇
凄い事×　　→小さなこと〇
落ち込む×　→もう一度やる〇

(才能の選び方)

©焚き火たかじ

ピボットが大事

両足をいきなり突っ込まない。
動かしてもいい片足で踏み込んでみる。

(才能の選び方)

©焚き火たかじ

どの才能を磨いてみる？

（才能の磨き方）

©焚き火たかじ

選び方を使って、1つ決めてみよう

夢や目標、自分軸
と結びつけやすいもの

誰かに求められる

仲間・師匠に相談する

(3分)

©焚き火たかじ

あなたの才能を発見
あなたの才能を再発見

(Today's Goal)

©焚き火たかじ

才能を
磨くことを
予定にする

(Today's Goal)

©焚き火たかじ

才能の磨き方例

才能	メイクをする	パーティを開催する	映画が大好き
磨き例	毎日少し違うメイクをして写真を撮る	ミニパーティの予定を1か月後に決めて、少しずつ準備していく	映画の感想ブログを作る

(才能の磨き方)

©焚き火たかじ

磨き方を決めてみよう

才能	メイクをする	パーティを開催する	映画が大好き
磨き例	毎日少し違うメイクをして写真を撮る	ミニパーティの予定を1か月後に決めて、少しずつ準備していく	映画の感想ブログを作る

(3分)

©焚き火たかじ

何月何日の
何時何分ですか？
どのタイミング？

（1分）

©焚き火たかじ

アウトプットタイム

自分が決めたことを、チャットで発表しよう

©焚き火たかじ

今から可能性は拡がる

(才能の磨き方)

©焚き火たかじ

©焚き火たかし

“

何も咲かない寒い日は、
下へ下へと根を伸ばせ。
やがて大きな花が咲く

金メダリスト　高橋尚子　座右の銘

©焚き火たかじ

アンケートをお願いします！

20分ほど座談会をします。感想を聞かせてくれる方、
質問したい方、聞いていたい方はお残りください。

©焚き火たかじ

アンケート
&
質問集プレゼント

- **タイムマシーン編質問集**

  あなたの過去の出来事から
  しぜんに才能を引き出す質問集。

- **末広がり編質問集**

  才能を見つける88の質問集。
  自分に質問をぶつけて、
  才能をあぶりだすマシンガン質問集。

- **才能リストまとめシート**

  あなたの才能を
  まとめるためのシート

©焚き火たかじ

才能リスト

好き＆得意

自分軸
キーワード

自分軸文章

他人軸

写真を
撮りましょう

顔出し＆タグ付けNGの人は顔を隠してください。
何かで公開するとき、名前は消しておきます。

©焚き火たかじ