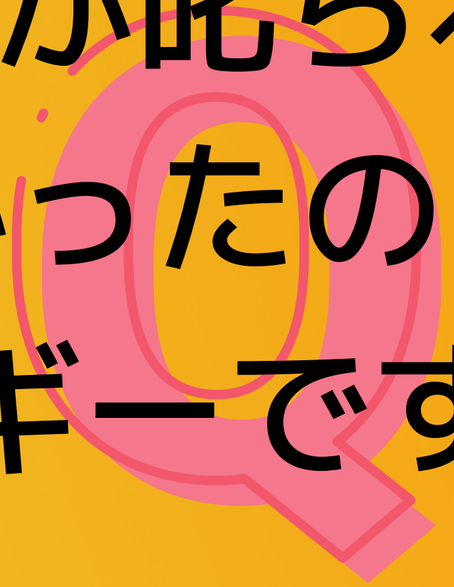
才能発見ワーク（感情編）

Q1.あなたがイライラしたとき、あなたの期待していたことはなんですか？

Q2.あなたが叱られた時、抑えられなかったのはどんなエネルギーですか？



Q3.あなたが最高に落ち込んだのは、
　誰のどんな才能に出会ったときですか？

Q4.あなたが嫉妬したのは、誰のどんな姿を見た時ですか？

Q5.あなたが日常的に悲しくなったのはどんな時ですか？

Q6.あなたが絶望したのはどんな時ですか

Q7.あなたが怖くなったのはどんな時ですか？

Q8.あなたが、ワクワクしたとき、ドキドキしたとき、ゾクゾクしたときはどんな時ですか？どの部分にドキドキしますか？想像しただけでも痺れるのはどんな時ですか？

Q9.あなたはどんな時にゾーンに入りますか？やたら集中していて時間を忘れる時です。夢中になっている状態です。

Q10.あなたが最高に嬉しかったのはどんな時でしたか？誰がいて、どんなことをして、なぜそれがそんなに嬉しかったんですか？

Q11.あなたが充実感を味わったのはいつでしたか？その中であなたはどんな貢献・活躍・工夫をしましたか？

才能発見ワーク（好き＆得意編）

Q1.何の制限もないなら、したいことはなんですか？

Q2.必ず尊敬されるなら、したいことはなんですか？

Q3.ワクワクする予定・話題・趣味はなんですか？

Q4.出会えてよかった！救われたと思えるものはなんですか？

Q5.お礼を言いたい職業の人は誰ですか？

Q6.4.5について、どういったところがですか？

Q7.本棚にはどんなジャンルの本が並んでいますか？

Q8.あなたが受賞したり褒められたことはなんですか？

Q9.やっていて自分らしいと思うことはなんですか？

Q10.苦労せずに人よりも早く出来ることはなんですか？

Q11.長時間やっていても疲れないのはなんですか？

Q12.自然と完成させたものはなんですか？